



Herbalife24

FOLHA INFORMATIVA

FORMULA 1 SPORT

REFEIÇÃO EQUILIBRADA PARA ATLETAS



Tenha confiança na nutrição que obtém antes do treino. Com uma mistura equilibrada de hidratos de carbono, proteína, vitaminas e minerais, a Formula 1 Sport oferece-lhe uma base nutricional sólida para o seu desempenho desportivo, para além de ser prática de consumir.

Tome a FORMULA 1 SPORT como uma refeição equilibrada ou um snack, a qualquer hora do dia.



BENEFÍCIOS

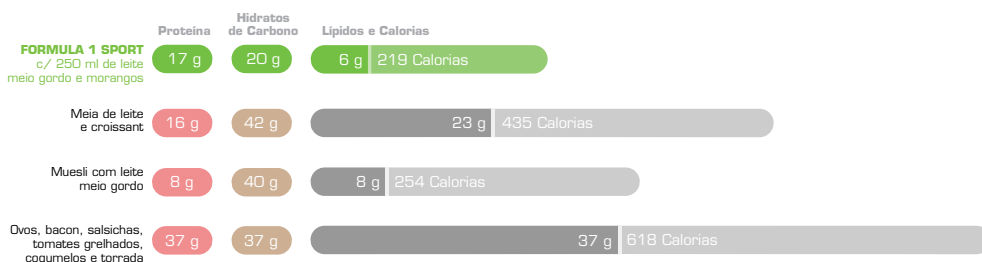
- A proteína do leite apoia a massa muscular magra
- A mistura de hidratos de carbono proporciona energia imediata e prolongada
- Protecção antioxidante proveniente das vitaminas C, E e do selénio
- Contém L-Glutamina

Todos os produtos HERBALIFE24 foram testados para certificar a ausência de substâncias proibidas, de modo a garantir a sua confiança no produto.

QUEM NECESSITA DA FORMULA 1 SPORT?

- A Formula 1 Sport pode ser tomada por todos
- Quem pratica desporto por hobby ou frequentadores assíduos do ginásio que necessitam de uma refeição equilibrada de confiança
- Profissionais atarefados que andam constantemente de um lado para o outro, mas que não descuidam a forma física
- Atletas que necessitam de controlar o peso e manter uma dieta equilibrada

FORMULA 1 SPORT : COMPARAÇÃO PROTEÍNA, HIDRATOS, LÍPIDOS E CALORIAS





Herbalife24

FOLHA INFORMATIVA

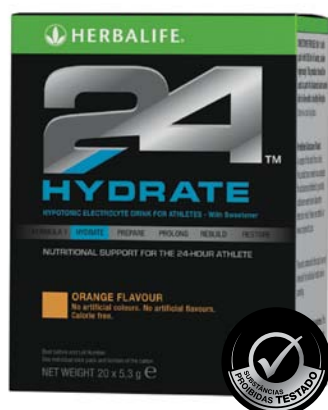
HYDRATE

COM ELECTRÓLITOS PARA APOIAR A HIDRATAÇÃO



A hidratação é essencial para o desempenho físico. Reponha os electrólitos para otimizar a absorção de fluidos no organismo, assegurando assim uma boa hidratação e um bom desempenho físico. Hydrate contém menos de 1g de açúcar e vitaminas do complexo B, que apoiam o metabolismo de hidratos de carbono. Misturado com água, é a opção ideal para uma boa hidratação a qualquer momento.

Use HYDRATE para manter níveis adequados de líquidos no organismo durante o dia.



BENEFÍCIOS

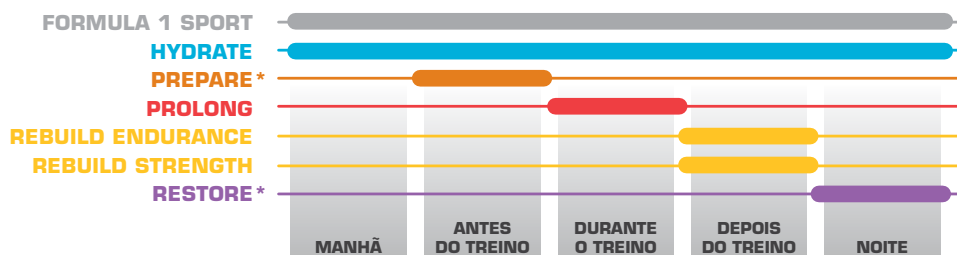
- Hidratação em qualquer altura, para qualquer pessoa
- 100% da DDR de vitamina C – antioxidante
- Contém electrólitos, sódio, cálcio e magnésio para a rápida reposição dos fluidos corporais
- Baixo em calorias e sem açúcar
- Fonte de vitaminas do Complexo B, que apoiam a produção de energia, incluindo a B1 e B12

Todos os produtos HERBALIFE24 foram testados para certificar a ausência de substâncias proibidas, de modo a garantir a sua confiança no produto.

QUEM NECESSITA DE HYDRATE?

- Todas as pessoas que necessitem de manter a hidratação, com um consumo baixo de calorias
- Atletas durante um treino intensivo
- Para quem pratica exercício físico antes ou depois do trabalho
- Operários ao longo do dia

HYDRATE



Pode personalizar a utilização diária do produto de acordo com as suas necessidades específicas em termos de desempenho físico e recuperação.

* Prepare e Restore encontram-se actualmente em desenvolvimento.



Herbalife24

FOLHA INFORMATIVA



PROLONG

REFORÇA O DESEMPENHO DESPORTIVO E ACELERA A RECUPERAÇÃO

A nutrição é vital para potenciar o seu desempenho físico. A mistura, presente em Prolong, de hidratos de carbono provenientes de duas fontes distintas facilita a utilização das calorias para assegurar um desempenho físico constante. A proteína de soro de leite actua como uma medida de protecção, reduzindo o desgaste muscular durante a prática de exercício físico prolongado. Prolong tem um sabor suave, sendo por isso fácil de beber.

Consuma PROLONG durante a prática de exercício físico prolongado ou de intensidade elevada.



BENEFÍCIOS

- Mantém o desempenho, com hidratos de carbono provenientes de duas fontes distintas, proteínas e sódio
- Com proteínas para apoiar a síntese e a recuperação musculares
- Vitaminas do Complexo B, incluindo as vitaminas B1 e B12, para apoiar o metabolismo de energia
- 100% da DDR de vitamina C para ajudar a combater os radicais livres
- Fórmula isotónica para uma reposição eficiente de hidratos de carbono e de fluidos

Todos os produtos HERBALIFE24 foram testados para certificar a ausência de substâncias proibidas, de modo a garantir a sua confiança no produto.

QUEM NECESSITA DE PROLONG?

- Triatletas a completar um treino de corrida e bicicleta ou em dia de competição
- Ciclistas num treino de 4 horas de bicicleta
- Nadadores a completarem o treino de manhã
- Jogadores de futebol em treino ou competição
- Trabalhadores com profissões fisicamente exigentes

HIDRATOS DE CARBONO PROVENIENTES DE DUAS FONTES DISTINTAS AJUDAM A MANTER O DESEMPENHO FÍSICO DURANTE O TREINO*



A maltodextrina é uma cadeia longa de unidades de glicose, rapidamente decomposta em moléculas individuais de glicose. Estas são rapidamente absorvidas pelas paredes do intestino, graças a um mecanismo activo de transporte. A frutose, um hidrato de carbono metabolizado mais lentamente, é absorvida através de outro mecanismo transportador. A combinação destes dois hidratos de carbono fornece energia imediata e constante, facilitando assim a utilização calórica, o que permite aos atletas manter o desempenho físico durante um determinado período de esforço e durante mais tempo.



Herbalife24

FOLHA INFORMATIVA



REBUILD ENDURANCE

RECUPERAÇÃO RÁPIDA, DESENVOLVIMENTO MUSCULAR

A recuperação após a prática intensa de uma actividade aeróbica implica reposição de glicogénio e recuperação muscular. Rebuild Endurance contém uma mistura de hidratos de carbono que ajuda a impulsionar a reposição de glicogénio. Uma combinação seleccionada de proteína de leite, glutamina e L-Carnitina auxilia a recuperação muscular e ajuda a apoiar o sistema imunitário. A proteína de soro de leite, que é rapidamente metabolizada, e a proteína de caseína, de libertação lenta, permitem um desenvolvimento muscular rápido e constante.

Consuma REBUILD ENDURANCE imediatamente após a prática de exercício aeróbico.



BENEFÍCIOS

- Rico em proteína, proveniente de concentrado de proteína de leite e proteína de soro de leite
- Concebido para ajudar a acelerar a recuperação graças a uma mistura exclusiva de hidratos de carbono e proteína que auxilia a reposição de glicogénio e a reparação muscular, durante o período crítico após a prática de exercício físico
- A L-Glutamina apoia o sistema imunitário, sujeito a stress durante a prática de exercício físico
- Inclui L-Carnitina, o aminoácido que auxilia o metabolismo e a reparação muscular após a prática de exercício físico

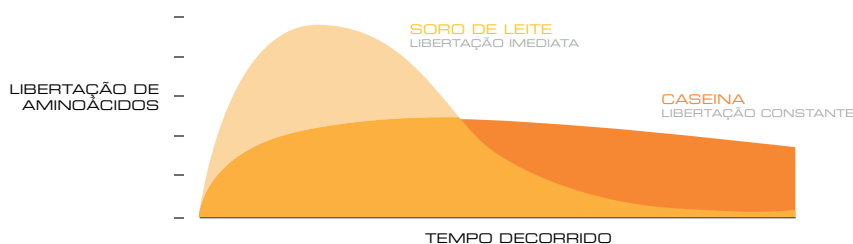
Todos os produtos HERBALIFE24 foram testados para certificar a ausência de substâncias proibidas, de modo a garantir a sua confiança no produto.

QUEM NECESSITA DE REBUILD ENDURANCE?

- Corredores de corta-mato, após um treino de 8 km
- Ciclistas, após treino em montanha
- Jogadores de futebol, após treino ou jogo
- Triatletas, após uma sessão de treino prolongada

PROTEÍNAS DE CASEÍNA E SORO DE LEITE

AMBAS PERMITEM A LIBERTAÇÃO DE PROTEÍNA DE UMA FORMA IMEDIATA E CONSTANTE



As proteínas de soro de leite e de caseína são metabolizadas pelo organismo a velocidades distintas. A proteína de soro de leite é metabolizada muito rapidamente, fornecendo uma dose de aminoácidos imediata aos músculos cansados. A caseína é metabolizada a um ritmo muito mais lento, fornecendo assim uma libertação constante de aminoácidos para a reparação muscular.



Herbalife24

FOLHA INFORMATIVA



REBUILD STRENGTH

REFORÇA E PROLONGA O DESENVOLVIMENTO DE MASSA MUSCULAR E A SUA RECUPERAÇÃO

Promove o desenvolvimento de massa muscular magra, com 25g de proteína láctea de elevada qualidade. A mistura seleccionada de proteína de leite permite o desenvolvimento rápido e constante de massa muscular. Os aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA) apoiam o metabolismo muscular após treinos de resistência e força.

Consuma REBUILD STRENGTH imediatamente após treinos exigentes a nível muscular.



BENEFÍCIOS

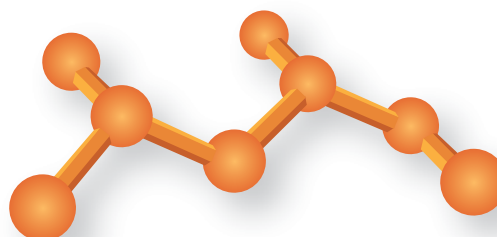
- Inclui 25g por dose de proteína de soro de leite, de elevada qualidade, e ainda L-Glutamina e aminoácidos de cadeia ramificada (BCAA)
- Ferro para melhorar a produção de glóbulos vermelhos e a oxigenação dos tecidos
- Os BCAA apoiam a síntese e recuperação muscular após a prática de exercício físico, para uma rápida recuperação
- Rico em proteína e hidratos de carbono para fornecer aminoácidos aos músculos desgastados após a prática de exercício anaeróbico

Todos os produtos HERBALIFE24 foram testados para certificar a ausência de substâncias proibidas, de modo a garantir a sua confiança no produto.

QUEM NECESSITA DE REBUILD STRENGTH?

- Todas as pessoas que praticam levantamento de pesos no ginásio
- Praticantes de CrossFit, após treino
- Jogadores de futebol que pretendem desenvolver massa muscular
- Todos que necessitem de uma dose elevada de proteína

AMINOÁCIDOS DE CADEIA RAMIFICADA AUXILIA A RECUPERAÇÃO MUSCULAR



Os aminoácidos são os blocos construtores dos músculos. Aminoácidos de cadeia ramificada (BCCA) são um tipo específico de aminoácidos, assim denominados graças à sua estrutura ramificada, sendo particularmente úteis para o desenvolvimento muscular.