

FICHA DE ALEGAÇÕES DE PRODUTO

FÓRMULA 1 SEM SOJA, LACTOSE E GLÚTEN CONTÉM PROTEÍNA DE ERVILHA SABOR A FRAMBOESA E CHOCOLATE BRANCO

PRINCIPAIS ALEGAÇÕES

-  **Sem Soja*.**
-  **Sem Lactose*.**
-  **Sem Glúten.**
-  **Rico em proteína.**
-  **Fonte de fibra.**
-  **Ingredientes de origem vegana.**
-  **25 Vitaminas e Minerais.**



Cód. 4489

- O pequeno-almoço ativa o seu metabolismo. Ao acordar, o nível de açúcar no sangue de que o seu corpo necessita para funcionar durante o dia, está normalmente baixo, por isso, tomar um pequeno-almoço equilibrado é a melhor opção.
- A Fórmula 1 Sem Soja, Lactose e Glúten contém 25 vitaminas e minerais, como o magnésio, que contribui para o normal metabolismo produtor de energia, apoiando os seus objetivos de estilo de vida ativo e de controlo de peso** ao pequeno-almoço, almoço ou jantar.
- A Fórmula 1 Sem Soja, Lactose e Glúten contém proteína de ervilha isolada e é isenta de soja, lactose* e glúten.
- Já não tem de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido Fórmula 1 Sem Soja, Lactose e Glúten é rápido e simples de preparar!
- Escolha a sua forma preferida de preparar o batido Fórmula 1 Sem Soja, Lactose e Glúten:
 - Para preparar um delicioso batido sem soja e sem glúten misture 26 g de pó com 250 ml de leite meio-gordo e obtenha um pequeno-almoço cremoso com 215 kcal e 19 g de proteína.
 - Se preferir um batido vegano e naturalmente sem lactose, misture 26 g de pó com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas e obtenha 201 kcal e 17 g de proteína.
- A Fórmula 1 Sem Soja, Lactose e Glúten fornece nutrição e sabor no formato prático de um batido.

Página 1 de 2

ALEGAÇÕES REFERENTES ÀS VITAMINAS E MINERAIS

Fornece mais de um terço da dose diária recomendada de 25 vitaminas e minerais por dose.

O CÁLCIO:

- Contribui para o normal funcionamento muscular
- É necessário para a manutenção de ossos normais

O CRÓMIO CONTRIBUI PARA:

- A manutenção de níveis normais de glicose no sangue
- O normal metabolismo dos macronutrientes

O FOLATO CONTRIBUI PARA:

- O crescimento do tecido materno durante a gravidez
- A síntese normal dos aminoácidos
- A formação normal do sangue
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A redução do cansaço e da fadiga

O MANGANÊS CONTRIBUI PARA:

- O normal metabolismo produtor de energia
- A normal formação de tecidos conjuntivos
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

O FÓSFORO CONTRIBUI PARA:

- O normal metabolismo produtor de energia
- A manutenção de ossos normais

O POTÁSSIO CONTRIBUI PARA:

- O normal funcionamento do sistema nervoso
- O normal funcionamento muscular
- A manutenção de uma pressão arterial normal

O SELÉNIO CONTRIBUI PARA:

- A normal espermatogénese
- A manutenção de cabelo e unhas normais
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- O normal funcionamento da tiroide
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

A VITAMINA A CONTRIBUI PARA:

- A manutenção de uma pele normal
- A manutenção de uma visão normal
- O normal funcionamento do sistema imunitário

A VITAMINA B12 CONTRIBUI PARA:

- O normal metabolismo produtor de energia
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A redução do cansaço e da fadiga

A VITAMINA C CONTRIBUI PARA:

- A normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens, ossos e pele
- O normal metabolismo produtor de energia
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis
- A redução do cansaço e da fadiga
- A vitamina C aumenta a absorção de ferro

A VITAMINA D CONTRIBUI PARA:

- A manutenção de ossos e dentes normais
- A manutenção do normal funcionamento muscular
- O normal funcionamento do sistema imunitário

A VITAMINA E CONTRIBUI PARA:

- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

O ZINCO CONTRIBUI PARA:

- A síntese normal das proteínas
- O normal metabolismo dos hidratos de carbono e dos macronutrientes
- A manutenção de níveis normais de testosterona no sangue
- Uma normal função cognitiva
- Uma fertilidade e reprodução normais
- O normal metabolismo dos ácidos gordos
- A manutenção de cabelo, unhas e pele normais
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

MODO DE EMPREGO

- Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um delicioso batido sem soja e sem glúten, misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5% de lípidos), ou para um batido sem lactose e sem glúten, misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas.

Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalfishshake.com/pt para obter mais ideias e sugestões para receitas.

*O produto é isento de soja apenas quando misturado com leite e, não contém lactose somente quando misturado com bebida de soja.

**Para controlo de peso: A substituição de duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, contribui para a perda de peso.

Para apoio de uma nutrição equilibrada e manutenção do peso: A substituição de uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético, contribui para a manutenção do peso, após a perda do mesmo.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado.