

## Fórmula 2, Complexo vitamínico e mineral para homens

### PRINCIPAIS ALEGAÇÕES



#### Sistema imunitário:

Contém vitaminas A & C, que contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.



#### Funcionamento Muscular:

Contém magnésio, que contribui para o normal funcionamento muscular.



#### Metabolismo da Energia:

Contém riboflavina, que contribui para o normal metabolismo produtor de energia



#### Desempenho Mental:

Contém ácido pantoténico, que contribui para um desempenho mental normal.



- Adaptado às necessidades de bem-estar dos homens.
- Fornece uma ótima quantidade de 24 nutrientes, essenciais necessários ao organismo.
- Existem 71 alegações autorizadas pela EU, associadas a este produto.
- Desenvolvido por especialistas em nutrição e fundamentado por dados científicos.
- Gama completa de micronutrientes para uma ótima nutrição.
- Produzido de acordo com altos padrões de qualidade.
- Sem conservantes.

Veja a seguir as  
71 alegações  
autorizadas.

# 71 ALEGAÇÕES AUTORIZADAS PELA EU

## VITAMINAS

### VITAMINA A

- **A vitamina A contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário\*.**
- A vitamina A contribui para o normal metabolismo do ferro.
- A vitamina A contribui para a manutenção de mucosas normais.
- A vitamina A contribui para a manutenção de uma pele normal.
- A vitamina A contribui para a manutenção de uma visão normal.
- A vitamina A contribui para o processo de diferenciação celular.

### VITAMINA D

- **A vitamina D contribui para a manutenção do normal funcionamento muscular\*.**
- A vitamina D contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo.
- A vitamina D contribui para níveis normais de cálcio no sangue.
- A vitamina D contribui para a manutenção de ossos normais.
- A vitamina D contribui para a manutenção de dentes normais.
- A vitamina D contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- A vitamina D contribui para o processo de divisão celular.

### VITAMINA E

- A Vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

### VITAMINA K

- A vitamina K contribui para a normal coagulação do sangue.
- A vitamina K contribui para a manutenção de ossos normais

### VITAMINA C

- **A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário\*.**
- A vitamina C contribui para manter o normal funcionamento do sistema imunitário durante e após exercício físico intenso.
- A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos.
- A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos ossos.
- A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens.

- A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das gengivas.
- A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal da pele.
- A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos dentes.
- A vitamina C contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- A vitamina C contribui para uma normal função psicológica.
- A vitamina C contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
- A vitamina C contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
- A vitamina C contribui para a regeneração da forma reduzida da vitamina E.
- A vitamina C aumenta a absorção de ferro.

### TIAMINA (VITAMINA B1)

- A tiamina contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- A tiamina contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- A tiamina contribui para uma normal função psicológica.
- A tiamina contribui para o normal funcionamento do coração.

### RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)

- **A riboflavina contribui para o normal metabolismo produtor de energia\*.**
- A riboflavina contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- A riboflavina contribui para a manutenção de mucosas normais.
- A riboflavina contribui para a manutenção de glóbulos vermelhos normais.
- A riboflavina contribui para a manutenção de pele normal.
- A riboflavina contribui para a manutenção de uma visão normal.
- A riboflavina contribui para o normal metabolismo do ferro.
- A riboflavina contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
- A riboflavina contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

\*Estas alegações autorizadas pela UE têm em conta a especificidade de cada género, assentando em dados científicos e num processo arbitrário.

### NIACINA (VITAMINA B3)

- A niacina contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- A niacina contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- A niacina contribui para uma normal função psicológica.
- A niacina contribui para a manutenção de mucosas normais
- A niacina contribui para a manutenção de uma pele normal.
- A niacina contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

### VITAMINA B6

- A vitamina B6 contribui para a síntese normal da cisteína.
- A vitamina B6 contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- A vitamina B6 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- A vitamina B6 contribui para o normal metabolismo da homocisteína.
- A vitamina B6 contribui para o metabolismo normal das proteínas e do glicogénio.
- A vitamina B6 contribui para uma normal função psicológica.
- A vitamina B6 contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos.
- A vitamina B6 contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- A vitamina B6 contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

### ÁCIDO FÓLICO (FOLATO)

- O folato contribui para a síntese normal dos aminoácidos.
- O folato contribui para a formação normal do sangue.
- O folato contribui para o normal metabolismo da homocisteína.
- O folato contribui para uma normal função psicológica.
- O folato contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- O folato contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
- O folato contribui para o processo de divisão celular.

### VITAMINA B12

- A vitamina B12 contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- A vitamina B12 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- A vitamina B12 contribui para o normal metabolismo da homocisteína.
- A vitamina B12 contribui para uma normal função psicológica.
- A vitamina B12 contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos.
- A vitamina B12 contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- A vitamina B12 contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
- A vitamina B12 contribui para o processo de divisão celular.

### BIOTINA

- A biotina contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- A biotina contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- A biotina contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes.
- A biotina contribui para uma normal função psicológica.
- A biotina contribui para a manutenção de um cabelo normal.
- A biotina contribui para a manutenção de mucosas normais.
- A biotina contribui para a manutenção de uma pele normal.

### ÁCIDO PANTOTÉNICO (VITAMINA B5)

- **O ácido pantoténico contribui para um desempenho mental normal\*.**
- O ácido pantoténico contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- O ácido pantoténico contribui para uma síntese e um metabolismo normais das hormonas esteroides, da vitamina D e de alguns neurotransmissores.
- O ácido pantoténico contribui para a redução do cansaço e da fadiga

\*Estas alegações autorizadas pela UE têm em conta a especificidade de cada género, assentando em dados científicos e num processo arbitrário.

## MINERAIS

### CÁLCIO

- O cálcio contribui para a normal coagulação do sangue.
- O cálcio contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- O cálcio contribui para o normal funcionamento muscular.
- O cálcio contribui para uma neurotransmissão normal.
- O cálcio contribui para o normal funcionamento das enzimas digestivas.
- O cálcio contribui para o processo de divisão e especialização celular.
- O cálcio é necessário para a manutenção de ossos normais.
- O cálcio é necessário para a manutenção de dentes normais.

### FÓSFORO

- O fósforo contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- O fósforo contribui para o normal funcionamento das membranas celulares.
- O fósforo contribui para a manutenção de ossos normais.
- O fósforo contribui para a manutenção de dentes normais.

### MAGNÉSIO

- **O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular\*.**
- O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
- O magnésio contribui para o equilíbrio dos eletrólitos.
- O magnésio contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- O magnésio contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- O magnésio contribui para a síntese normal das proteínas.
- O magnésio contribui para uma normal função psicológica.
- O magnésio contribui para a manutenção de ossos normais.
- O magnésio contribui para a manutenção de dentes normais.
- O magnésio contribui para o processo de divisão celular.

### FERRO

- O ferro contribui para uma normal função cognitiva.
- O ferro contribui para um normal metabolismo produtor de energia
- O ferro contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina.
- O ferro contribui para o transporte normal do oxigénio no organismo.

- O ferro contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- O ferro contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
- O ferro contribui para o processo de divisão celular.

### ZINCO

- **O zinco contribui para a manutenção de níveis normais de testosterona no sangue\*.**
- O zinco contribui para o normal metabolismo ácido-base.
- O zinco contribui para o normal metabolismo dos hidratos de carbono.
- O zinco contribui para uma normal função cognitiva.
- O zinco contribui para a síntese normal do ADN.
- O zinco contribui para uma fertilidade e reprodução normais.
- O zinco contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes.
- O zinco contribui para o normal metabolismo dos ácidos gordos.
- O zinco contribui para o normal metabolismo da vitamina A.
- O zinco contribui para a síntese normal das proteínas.
- O zinco contribui para a manutenção de ossos normais.
- O zinco contribui para a manutenção de cabelo normal.
- O zinco contribui para a manutenção de unhas normais.
- O zinco contribui para a manutenção de uma pele normal.
- O zinco contribui para a manutenção de uma visão normal.
- O zinco contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- O zinco contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
- O zinco contribui para o processo de divisão celular.

### COBRE

- O cobre contribui para a manutenção dos tecidos conjuntivos normais.
- O cobre contribui para um normal metabolismo produtor de energia.
- O cobre contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- O cobre contribui para a normal pigmentação do cabelo.
- O cobre contribui para o transporte normal do ferro no organismo.
- O cobre contribui para a normal pigmentação da pele.
- O cobre contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- O cobre contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

\*Estas alegações autorizadas pela UE têm em conta a especificidade de cada género, assentando em dados científicos e num processo arbitrário.

## MANGANÊS

- O manganês contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- O manganês contribui para a manutenção de ossos normais.
- O manganês contribui para a normal formação de tecidos conjuntivos.
- O manganês contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

## SELÉNIO

- **O selénio contribui para a normal espermatogénese\*.**
- O selénio contribui para a manutenção de cabelo normal.
- O selénio contribui para a manutenção de unhas normais.
- O selénio contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
- O selénio contribui para o normal funcionamento da tiroide.
- O selénio contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

## CRÓMIO

- O crómio contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes.
- O crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue.

## iodo

- O iodo contribui para uma normal função cognitiva.
- O iodo contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
- O iodo contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
- O iodo contribui para a manutenção de uma pele normal.
- O iodo contribui para a produção normal de hormonas tiroideias e o normal funcionamento da tiroide.

## OUTRAS SUBSTÂNCIAS

### COLINA

- A colina contribui para o normal metabolismo da homocisteína.
- A colina contribui para o normal metabolismo dos lípidos.
- A colina contribui para a manutenção de uma função hepática normal.

\*Estas alegações autorizadas pela UE têm em conta a especificidade de cada género, assentando em dados científicos e num processo arbitrário.