

FÓRMULA 1 CREME DE BAUNILHA

PRINCIPAIS ALEGAÇÕES



Alto teor de proteína.



Sem glúten.



Naturalmente sem lactose.



Mesmo quando preparada como uma bebida vegana, a Fórmula 1 fornece mais de um terço da dose diária recomendada de 25 vitaminas e minerais.



Ingredientes veganos.



5 g de fibra por dose.



550g - Cód. 4466
780g - Cód. 048K

- O pequeno-almoço ativa o seu metabolismo. Ao acordar, o nível de açúcar no sangue, de que o seu corpo necessita para funcionar durante o dia, está normalmente baixo, por isso, tomar um pequeno-almoço equilibrado é a melhor opção.
- A Fórmula 1 de Creme de Baunilha contém 25 vitaminas e minerais, como o magnésio, que contribui para o normal metabolismo produtor de energia, apoiando os seus objetivos de estilo de vida ativo e de controlo de peso* ao pequeno-almoço, almoço ou jantar.
- A Fórmula 1 de Creme de Baunilha é composta por proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais. A Fórmula 1 oferece-lhe uma excelente nutrição de uma forma prática.
- Agora já não precisa de optar entre refeições equilibradas ou práticas – a Fórmula 1 de Creme de Baunilha é rápida e fácil de preparar!
- Escolha a sua forma preferida de preparar o batido Fórmula 1:
 - Saboreie a Fórmula 1 de Creme de Baunilha com 250 ml de leite meio gordo e obtenha 227 kcal e 18 g de proteína, num pequeno-almoço de textura aveludada.
 - Se preferir um batido vegano e naturalmente sem lactose, misture a F1 com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas e obtenha 214 kcal e 16 g de proteína.
 - Quer preparar uma refeição equilibrada sem usar leite nem bebida de soja? Experimente 2 colheres-medida de F1 de Creme de Baunilha + 2 colheres-medida de Mistura para Bebida de Proteína + 300 ml de água, com apenas 212 kcal e 24 g de proteína.
- A F1 de Creme de Baunilha fornece nutrição e sabor no formato prático de um batido.

ALEGAÇÕES REFERENTES ÀS VITAMINAS E MINERAIS

Fornece mais de um terço da dose diária recomendada de 25 vitaminas e minerais por dose.

O CÁLCIO:

- Contribui para o normal funcionamento muscular
- É necessário para a manutenção de ossos normais

O CRÓMIO CONTRIBUI PARA:

- A manutenção de níveis normais de glicose no sangue
- O normal metabolismo dos macronutrientes

O FOLATO CONTRIBUI PARA:

- O crescimento do tecido materno durante a gravidez
- A síntese normal dos aminoácidos
- A formação normal do sangue
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A redução do cansaço e da fadiga

O MANGANÊS CONTRIBUI PARA:

- O normal metabolismo produtor de energia
- A normal formação de tecidos conjuntivos
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

O FÓSFORO CONTRIBUI PARA:

- O normal metabolismo produtor de energia
- A manutenção de ossos normais

O POTÁSSIO CONTRIBUI PARA:

- O normal funcionamento do sistema nervoso
- O normal funcionamento muscular
- A manutenção de uma pressão arterial normal

O SELÉNIO CONTRIBUI PARA:

- A normal espermatogénese
- A manutenção de cabelo e unhas normais
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- O normal funcionamento da tiroide
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

A VITAMINA A CONTRIBUI PARA:

- A manutenção de uma pele normal
- A manutenção de uma visão normal
- O normal funcionamento do sistema imunitário

A VITAMINA B12 CONTRIBUI PARA:

- O normal metabolismo produtor de energia
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A redução do cansaço e da fadiga

A VITAMINA C CONTRIBUI PARA:

- A normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens, ossos e pele
- O normal metabolismo produtor de energia
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis
- A redução do cansaço e da fadiga
- A vitamina C aumenta a absorção de ferro

A VITAMINA D CONTRIBUI PARA:

- A manutenção de ossos e dentes normais
- A manutenção do normal funcionamento muscular
- O normal funcionamento do sistema imunitário

A VITAMINA E CONTRIBUI PARA:

- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

O ZINCO CONTRIBUI PARA:

- A síntese normal das proteínas
- O normal metabolismo dos hidratos de carbono e dos macronutrientes
- A manutenção de níveis normais de testosterona no sangue
- Uma normal função cognitiva
- Uma fertilidade e reprodução normais
- O normal metabolismo dos ácidos gordos
- A manutenção de cabelo, unhas e pele normais
- O normal funcionamento do sistema imunitário
- A proteção das células contra as oxidações indesejáveis

MODO DE EMPREGO

- Saboreie um batido Fórmula 1, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um batido delicioso misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5% de lípidos), ou em alternativa, para obter uma versão vegana e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas.

Quer preparar um substituto de refeição sem utilizar leite? Experimente misturar a Fórmula 1 com a Mistura para Bebida de Proteína e água.

Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável. Visite myherbalifeshake.com/pt para obter sugestões de receitas.

*Para controlo de peso: A substituição de duas das principais refeições diárias por substitutos de refeição, numa dieta com restrição calórica, contribui para a perda de peso.

Para apoio de uma nutrição equilibrada e manutenção do peso: A substituição de uma das principais refeições diárias por um substituto de refeição, numa dieta com restrição calórica, contribui para a manutenção do peso após a perda do mesmo.

Este produto destina-se a ser utilizado como parte de uma dieta com restrição calórica e com outros produtos alimentares, em conjunto com uma atividade física regular. É conveniente manter uma ingestão adequada de líquidos. É importante seguir as instruções conforme indicado.